Inspiratie online

Innerlijke vrijheid

Ego zegt: "als alles op zijn plaats valt zal ik vrede vinden."

Ziel zegt: "Vind vrede en alles zal op zijn plaats vallen"

Reflectie vragen:

- Op welke gebieden mijn leven ervaar je geen (innerlijke) vrijheid.

kies er 1 om uit te werken

- wat blokkeert of raakt je daar?
- wat doe jij, denk jij om weer vrijheid te verkrijgen?
- wat werkt en wat niet?

onvrijheid

WARE ZELF → binnenwereld

EGO → buitenwereld

primair → keuze → oeps!

overleven

angsten
- tekort
- controle verlies
- niet van waarde zijn
- er niet bij horen

onvrijheid

1.

2. nog sterkere gevangenis

uitgeweekte executie
- opbouw: handwerken
- maakers
- verzoeken, wijzen, schinken

Als ik .... heb dan ben ik VRIJ!

leven in de toekomst

wat wel???

dood: toewer een hoger bewustzijn

NU (eenzigheid)

SAMEN (eenheidsbewustzijn)

Dualiteit → leerervaring om onvrijheid en onvrede omzetten naar ♡

Alles wat er is is ten goede voor jou (zoals ziele het (nog) niet.

vrijheid & vrede is er al, maar jij kunt er even niet bij.

ervaring

3 sleutels
- Ratio
- wil
- gevoel

Kijk naar je blokkade

Ratio: welke overtuiging dient je niet? " " " je wel?

wil: wat wilik in deze situatie? hogere wil vs lagere wil

gevoel: welk gevoel wil hier gevoeld/erkend/opgelost worden?

vragen?

meditatie

vragen & afronden

vrijdag 10 maart

de innerlijke criticus: vriend of vijand?

Tot ziens!